



LITÚRGICO

DIOCESE DE ITABIRA - CORONEL FABRICIANO

RITOS INICIAIS

TERCEIRO DOMINGO DA QUARESMA

Refrão Meditativo

Senhor, vossa palavra
é fonte de água viva.
Oh, dai-me de beber!
Oh, dai-me desta água!

Animador: Irmãos e irmãs, celebrando o Mistério Pascal, vamos ao poço, junto com a samaritana, para encontrar a Fonte da água viva: Jesus Cristo, Filho de Deus. A Bíblia frequentemente destaca a importância das mulheres em seu propósito, assim como a samaritana, que, apesar de ter sido marginalizada, foi a primeira a saber que Jesus era o Messias e se tornou uma testemunha da salvação. Que esta Eucaristia, neste Dia Internacional das Mulheres, seja para nós oportunidade de nos aproximar da fonte eterna do amor misericordioso de Jesus e voltarmos o nosso olhar para a necessidade de moradia digna a todas as pessoas.

1 CANTO DE ENTRADA

**Volta, meu povo, ao teu Senhor
e exultará teu coração.
Ele será teu condutor,
tua esperança de salvação;
tua esperança de salvação!**

1. Se confessas teu pecado,
Ele é justo e compassivo.
Cantarás purificado
os louvores do Deus vivo.

2. Nossas vidas tão dispersas
nosso Deus as juntará!
E seremos novo povo,
Ele nos renovará!

3. Se voltares ao Senhor,
Ele a ti se voltará!
Pois imenso é seu amor
e jamais se acabará!

2 SAUDAÇÃO

3 ATO PENITENCIAL

PR: Irmãos e Irmãs, reconheçamos os nossos pecados para celebrarmos dignamente os santos mistérios. (Silêncio).

PR: Senhor, que na água e no Espírito nos regenerastes à vossa imagem, tende piedade de nós.

AS: Senhor, tende piedade de nós.

PR: Cristo, que enviais o vosso Espírito para criar em nós um coração novo, tende piedade de nós.

AS: Cristo, tende piedade de nós.

PR: Senhor, que nos tornais participantes do vosso Corpo e do vosso Sangue, tende piedade de nós.

AS: Senhor, tende piedade de nós.

PR: Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

AS: Amém.

4 COLETA

PR: Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicasteis o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

AS: Amém.

LITURGIA DA PALAVRA

5 PRIMEIRA LEITURA

Ex 17,3-7

Leitura do Livro do Éxodo. Naqueles dias, ^{3º} o povo, sedento de água, murmurava contra Moisés e dizia: "Por que nos fizeste sair do Egito? Foi para nos fazer morrer de sede, a nós, nossos

filhos e nosso gado?" ⁴Moisés clamou ao Senhor, dizendo: "Que farei por este povo? Por pouco não me apedrejam!" ⁵O Senhor disse a Moisés: "Passa adiante do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma a tua vara com que feriste o rio Nilo e vai. ⁶Eu estarei lá, diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Ferirás a pedra e dela sairá água para o povo beber". Moisés assim fez na presença dos anciãos de Israel. ⁷E deu àquele lugar o nome de Massa e Meriba, por causa da disputa dos filhos de Israel e porque tentaram o Senhor, dizendo: "O Senhor está no meio de nós, ou não?" Palavra do Senhor.

AS: Graças a Deus.

6 SALMO RESPONSORIAL

Sl 94(95),1-2.6-7.8-9 (R. 8)

**R. Hoje não fecheis o vosso coração,
mas ouvi a voz do Senhor!**

¹Vinde, exultemos de alegria no Senhor,*
aclamemos o Rochedo que nos salva!

²Ao seu encontro caminhemos com louvores,*
e com cantos de alegria o celebremos! R.

⁶Vinde adoremos e prostremo-nos por terra,*

e ajoelhemos ante o Deus que nos criou!

⁷Porque ele é o nosso Deus, nosso Pastor,†
e nós somos o seu povo e seu rebanho,*
as ovelhas que conduz com sua mão. R.

⁸Oxalá ouvisseis hoje a sua voz:†
"Não fecheis os corações como em Meriba,

⁹como em Massa, no deserto, aquele dia,
em que outrora vossos pais me provocaram,*
apesar de terem visto as minhas obras".

R.

7 SEGUNDA LEITURA

Rm 5,1-2.5-8

Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos. Irmãos: ¹Justificados pela fé, estamos em paz com Deus, pela

mediação do Senhor nosso, Jesus Cristo.² Por ele tivemos acesso, pela fé, a esta graça, na qual estamos firmes e nos gloriamos, na esperança da glória de Deus. ⁵E a esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado. ⁶Com efeito, quando éramos ainda fracos, Cristo morreu pelos ímpios, no tempo marcado. ⁷Dificilmente alguém morrerá por um justo; por uma pessoa muito boa, talvez alguém se anime a morrer. ⁸Pois bem, a prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores. Palavra do Senhor.

AS: Graças a Deus.

8 ACLAMAÇÃO

R. Glória e louvor a vós, ó Cristo.

V. Na verdade, sois, Senhor, o Salvador do mundo. Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede!

9 EVANGELHO

Jo 4,5-42 (mais longo)

Jo 4,5-15.19b-26.39a-40-42

(mais breve)

PR: O Senhor esteja convosco.

AS: Ele está no meio de nós.

PR: ✕ Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

AS: Glória a vós, Senhor.

Naquele tempo,⁵ Jesus chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. ⁶Era aí que ficava o poço de Jacó. Cansado da viagem, Jesus sentou-se junto ao poço. Era por volta do meio-dia. ⁷Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: "Dá-me de beber". ⁸Os discípulos tinham ido à cidade para comprar alimentos. ⁹A mulher samaritana disse então a Jesus: "Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?" De fato, os judeus não se dão com os samaritanos.

¹⁰Respondeu-lhe Jesus: "Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: 'Dá-me de beber', tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva." ¹¹A mulher disse a Jesus: "Senhor, nem sequer tens balde e o poço é fundo. De onde vais tirar a água viva?" ¹²Por acaso, és maior que nosso pai Jacó, que nos deu o poço e que dele bebeu, como também seus filhos e seus animais?" ¹³Respondeu Jesus: "Todo aquele que bebe desta água terá

sede de novo.¹⁴ Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna". ¹⁵A mulher disse a Jesus: "Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede e nem tenha de vir aqui para tirá-la". ¹⁶Disse-lhe Jesus: "Vai chamar teu marido e volta aqui". ¹⁷A mulher respondeu: "Eu não tenho marido". Jesus disse: "Disseste bem, que não tens marido,¹⁸ pois tiveste cinco maridos, e o que tens agora não é o teu marido. Nisso falaste a verdade". ¹⁹A mulher disse a Jesus: "Senhor, vejo que és um profeta! ²⁰Os nossos pais adoraram neste monte, mas vós dizeis que em Jerusalém é que se deve adorar".

²¹Disse-lhe Jesus: "Acredita-me, mulher: está chegando a hora em que nem neste monte, nem em Jerusalém adorareis o Pai.²² Vós adorais o que não conhecéis. Nós adoramos o que conhecemos, pois a salvação vem dos judeus.²³ Mas está chegando a hora, e é agora, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e verdade. De fato, estes são os adoradores que o Pai procura.²⁴ Deus é espírito e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade". ²⁵A mulher disse a Jesus: "Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas". ²⁶Disse-lhe Jesus: "Sou eu, que estou falando contigo". ²⁷Nesse momento, chegaram os discípulos e ficaram admirados de ver Jesus falando com a mulher. Mas ninguém perguntou: "Que desejas?" ou: "Por que falas com ela?" ²⁸Então a mulher deixou o seu cíntaro e foi à cidade, dizendo ao povo:

²⁹"Vinde ver um homem que me disse tudo o que eu fiz. Será que ele não é o Cristo?" ³⁰O povo saiu da cidade e foi ao encontro de Jesus. ³¹Enquanto isso, os discípulos insistiam com Jesus, dizendo: "Mestre, come". ³²Jesus, porém disse-lhes: "Eu tenho um alimento para comer que vós não conhecéis". ³³Os discípulos comentavam entre si: "Será que alguém trouxe alguma coisa para ele comer?" ³⁴Disse-lhes Jesus: "O meu alimento é fazer a vontade daquele que me enviou e realizar a sua obra.³⁵ Não dizeis vós: 'Ainda quatro meses, e aí vem a colheita!' Pois eu vos digo: Levantai os olhos e vede os campos: eles estão dourados para a colheita!³⁶ O ceifeiro já está recebendo o salário, e recolhe fruto para a vida eterna. Assim, o que semeia se alegra junto com o que colhe! ³⁷Pois é verdade o provérbio que diz: 'Um é o que

semeia e outro o que colhe'.³⁸ Eu vos enviei para colher aquilo que não trabalhastes. Outros trabalharam e vós entrastes no trabalho deles". ³⁹Muitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus, por causa da palavra da mulher que testemunhava: "Ele me disse tudo o que eu fiz". ⁴⁰Por isso, os samaritanos vieram ao encontro de Jesus e pediram que permanecesse com eles. Jesus permaneceu aí dois dias. ⁴¹E muitos outros creram por causa da sua palavra. ⁴²E disseram à mulher: "Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos, que este é verdadeiramente o salvador do mundo". Palavra da Salvação.

AS: Glória a vós, Senhor.

10 HOMILIA

11 PROFISSÃO DE FÉ

12 ORAÇÃO DOS FIÉIS

Sugere-se que a equipe de liturgia formule preces que expressem a vida da comunidade.

PR: Irmãos e irmãs, celebrando o caráter batismal e penitencial da Quaresma, movidos pela força vivificante do Espírito Santo e iluminados pela Palavra, elevemos a Deus as nossas preces, rezando:

AS: Senhor, ouvi-nos e atendei-nos.

1. Pelo Papa, pelos bispos, presbíteros e demais ministros, para que se empenhem diariamente em construir caminhos que levem as pessoas ao encontro com Jesus Cristo, fonte de água viva, rezemos.

2. Por todos aqueles que sofrem com as guerras, com a opressão, com as mudanças climáticas, com a falta de moradia digna pra viver, para que não lhes falte a solidariedade e a presença da Igreja e em suas diversas necessidades, rezemos.

3. Por todas as mulheres, para que sejam honradas e respeitadas, e seja valorizada a sua imprescindível contribuição social e familiar, rezemos.

4. Pelos catecúmenos, para que, acolhendo a Palavra que lhes foi anunciada, possam encontrar em Jesus Cristo, o sentido da vida, da fé e do seu compromisso de transformação na sociedade, rezemos.

PR: Deus, fonte da vida, ouvi as preces que vos dirigimos como fez a Samaritana, e as quais, concluímos, rezando a Oração da Campanha da Fraternidade 2026.

AS: Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dais-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitarmos, convosco a casa do Céu. Amém!

Louvor e Ação de Graças.
Ver número 25 a 28 deste folheto

LITURGIA EUCARÍSTICA

13 PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

1. Sê bendito, Senhor, para sempre pelos frutos das nossas jornadas! Repartidos na mesa do Reino, anunciam a paz almejada!

**Senhor da vida, tu és a nossa salvação!
Ao preparamos a tua mesa,
em ti buscamos ressurreição!**

2. Sê bendito, Senhor, para sempre pelos mares, os rios e as fontes! Nos recordam a tua justiça, que nos leva a um novo horizonte!

3. Sê bendito, Senhor, para sempre pelas bençãos qual chuva torrente! Tu fecundas o chão desta vida que abriga uma nova semente!

14 SOBRE AS OFERENDAS

PR: Orai, irmãos e irmãs, ...

AS: Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para a glória do seu nome, para o nosso bem e de toda a sua santa Igreja.

PR: Senhor de bondade, concedi-nos por este sacrifício que, pedindo perdão de nossos pecados, saibamos perdoar os nossos irmãos. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém.

15 ORAÇÃO EUCARÍSTICA III PREFÁCIO DA QUARESMA

A TRANSFIGURAÇÃO DO SENHOR, MR, 187

PR: O Senhor esteja convosco.

AS: Ele está no meio de nós.

PR: Corações ao alto.

AS: O nosso coração está em Deus.

PR: Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

AS: É nosso dever e nossa salvação.

PR: Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, nosso Senhor. Ao pedir à Samaritana que lhe desse de beber, Jesus suscitava nela o dom da fé; e tão grande era sua sede pela fé dessa mulher, que acendeu nela o fogo do vosso amor. Por isso, vos servem todas as criaturas, com justiça vos louvam os redimidos e, unânimes, vos bendizem os vossos santos. Concede-nos também a nós associar-nos aos seus louvores, cantando (dizemos) a uma só voz:

AS: Santo, Santo, Santo...

PR: Na verdade, vós sois Santo, ó Deus do universo, e tudo o que criaste proclama o vosso louvor, porque, por Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, e pela força do Espírito Santo, dais vida e santidade a todas as coisas e não cessais de reunir para vós um povo que vos ofereça em toda parte, do nascer ao pôr do sol, um sacrifício perfeito. Por isso, ó Pai, nós vos suplicamos: santificai pelo Espírito Santo as oferendas que vos apresentamos para serem consagradas a fim de que se tornem o Corpo  e o Sangue de vosso Filho, nosso Senhor Jesus Cristo, que nos mandou celebrar estes mistérios.

AS: Enviai o vosso Espírito Santo!

PR: Na noite em que ia ser entregue, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos, dizendo: **TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.** Do mesmo modo, no fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, pronunciou a bênção de ação de graças, e o deu a seus discípulos, dizendo: **TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

PR: Mistério da fé!

AS: Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!

PR: Celebrando agora, ó Pai, o memorial da paixão redentora do vosso Filho, da sua gloriosa ressurreição e ascensão ao céu, e enquanto esperamos sua nova

vinda, nós vos oferecemos em ação de graças este sacrifício vivo e santo.

AS: Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!

PR: Olhai com bondade a oblação da vossa Igreja e reconheci nela o sacrifício que nos reconciliou convosco; concedei que, alimentando-nos com o Corpo e o Sangue do vosso Filho, repletos do Espírito Santo, nos tornemos em Cristo um só corpo e um só espírito.

AS: O Espírito nos une num só corpo!

PR: Que o mesmo Espírito faça de nós uma eterna oferenda para alcançarmos a herança com os vossos eleitos: a santíssima Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os vossos santos Apóstolos e gloriosos Mártires, e todos os Santos, que não cessam de interceder por nós na vossa presença.

AS: Fazei de nós uma perfeita oferenda!

PR: Nós vos suplicamos, Senhor, que este sacrifício da nossa reconciliação estenda a paz e a salvação ao mundo inteiro. Confirmai na fé e na caridade a vossa Igreja que caminha neste mundo com o vosso servo o Papa Leão [e o nosso Bispo N.*], com os bispos do mundo inteiro, os presbíteros e diáconos, os outros ministros e o povo por vós redimido. Atendei propício às preces desta família, que reunistes em vossa presença. Reconduzi a vós, Pai de misericórdia, todos os vossos filhos e filhas dispersos pelo mundo inteiro.

AS: Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

PR: Acolhei com bondade no vosso reino os nossos irmãos e irmãs que partiram desta vida e todos os que morreram na vossa amizade. Unidos a eles, esperamos também nós saciar-nos eternamente da vossa glória, por Cristo, Senhor nosso. Por ele dais ao mundo todo bem e toda graça. Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos.

AS: Amém.

RITO DA COMUNHÃO

16 ORAÇÃO DO SENHOR

17 ORAÇÃO PELA PAZ

18 FRAÇÃO DO PÃO

19 CANTO DE COMUNHÃO

1. Se conhecesses o dom de Deus,
quem é que te diz: dá-me de beber,
é tu que lhe pedirias e ele te daria
d'água viva, sempre a correr!

**Senhor, dá-me de beber,
vem e me sacia,**

em tua fonte viva!

Senhor, dá-me de beber,

vem e me sacia,

nesta Santa Eucaristia!

2. Quem crê em mim, dentro de si, terá,
meu Santo Espírito, fonte a jorrar,
um rio de água viva, capaz de saciar,
a sua sede, sede de Deus!

20 DEPOIS DA COMUNHÃO

PR: Senhor, tendo recebido o penhor do mistério celeste, e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos humildemente que se manifeste em nossa vida o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém.

RITOS FINAIS

21 ORAÇÃO PELAS VOCações

22 COMUNICAÇÕES

23 BÊNÇÃO FINAL, MR 188

PR: O Senhor esteja convosco.

AS: Ele está no meio de nós.

PR: Dirigi, Senhor, nós vos pedimos, os corações dos vossos fiéis, e concedi benigno a vossos servos a graça de, permanecendo no amor a vós e ao próximo, cumprir plenamente os vossos mandamentos. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém.

PR: E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho  e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

AS: Amém.

24 CANTO FINAL

CELEBRAÇÃO DA PALAVRA

Terminada a Oração dos fiéis, faça-se a coleta, como de costume.

25 CANTO DE PARTILHA

PR: "Neste momento de partilha, oferecemos ao Senhor nossa vida e nossa solidariedade. Que nossa generosidade seja sinal da luz de Cristo que nos transforma." Cantemos:

**Senhor, dá-me de beber
uma água pura que me faz viver (2x)**

Esta História aconteceu
À beira do poço de Sicar,
Uma mulher samaritana
O Cristo veio a encontrar
Ela, sendo samaritana
Com o Cristo não podia conversar
Quando Jesus lhe pediu água,
Ela queria lhe negar.
E foi então que o Mestre-amigo
Lhe censurou a indecisão:
"Todos que bebem desta água
sempre com sede ficarão!"

"Ah! Se soubesse quem te fala
E quem te pede de beber
Lhe pedirias água viva
E sede não irias ter!"

**Senhor, dá-me de beber
uma água pura que me faz viver (2x)**

Esta História "inda" acontece
Com quem não ouve a voz de Deus:
Morre de sede ao pé da fonte!
Fonte é o amor, e o amor é Deus!

**Senhor, dá-me de beber
uma água pura que me faz viver (2x)**

26 LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

PR: Com fé renovada, aproximemo-nos do Senhor que nos guia no deserto da vida e nos chama a escutar sua voz. Que nossa oração manifeste confiança, abertura do coração e desejo sincero de conversão.

AS: Abri, Senhor, nossos corações para acolher vossa voz e vosso cuidado.

PR: No caminho marcado por dúvidas e cansaço, sustentai-nos com a vossa presença fiel. Que, mesmo diante das

provações, saibamos clamar a vós com confiança e reconhecer vossos sinais de cuidado em nossa história. Fazei-nos perseverantes na fé e atentos à vossa ação. **R.**

PR: Pela graça que nos justificou em Cristo, fortaleci nossa esperança e fazei-nos testemunhas da vossa misericórdia. Que a certeza do vosso amor, derramado pelo Espírito, inspire gestos concretos de reconciliação, serviço e proximidade com os que sofrem. **R.**

PR: A exemplo daquele encontro transformador junto ao poço, concedei-nos encontrar Cristo que conhece nossa sede mais profunda e nos oferece vida nova. Que seu amor cure nossas feridas, renove nosso compromisso missionário e nos envie a anunciar, com alegria, que Ele é o Salvador. **R.**

27 ORAÇÃO DO SENHOR

PR: Guiados pelo Espírito Santo, que ora em nós e por nós, elevemos as mãos ao Pai e rezemos juntos a oração que o próprio Jesus nos ensinou:

PR: Provai e vede como o Senhor é bom; feliz de quem nele encontra o seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

AS: Senhor, eu não sou ..

Canto de Comunhão e Oração depois da Comunhão, ver número 19 e 20 deste folheto.

28 BÊNÇÃO FINAL

PR: O Senhor todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo, vos abençoe e vos guarde.

AS: Amém.

PR: Ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

AS: Graças a Deus.

LITURGIA DIÁRIA

dioceseitabira.org.br/liturgia-diaria