

# EL LITÚRGICO

DIOCESE DE ITABIRA - CORONEL FABRICIANO

## RITOS INICIAIS

### 12º DOMINGO DO TEMPO COMUM

**Animador:** A Semana do Migrante é organizada pelo Serviço Pastoral dos Migrantes e acontece todos os anos em todo o Brasil. Neste ano, a Semana Nacional do Migrante, em consonância com a Campanha da Fraternidade, traz como tema: "Migração e Soberania Alimentar" e lema: "Pátria é a Terra que lhe dá o pão". Na liturgia de hoje, o Senhor nos exorta a não ter medo daqueles que matam o corpo, pois estes, não podem matar a alma. Certos de que o Senhor se recorda de nós diante do Pai e unindo a nossa oração a Pastoral do Migrante celebremos esta Eucaristia com amor e confiança.

#### 1 CANTO DE ENTRADA

**Eis-me aqui Senhor!**  
**Eis-me aqui Senhor!**  
**Pra fazer tua vontade,**  
**pra viver do teu amor,**  
**pra fazer tua vontade,**  
**pra viver do Teu amor:**  
**eis-me aqui Senhor!**

1. O Senhor é o Pastor que me conduz, por caminho, nunca vistos me enviou; sou chamado a ser fermento, sal e luz e por isso respondi: aqui estou!

2. Ele pôs em minha boca uma canção me ungiu como profeta e trovador da história e da vida do meu povo e, por isso respondi: aqui estou!

#### 2 SAUDAÇÃO E ACOLHIDA

#### 3 ATO PENITENCIAL

**PR:** No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai. (*silêncio*) Confessemos os nossos pecados:

**AS: Confesso a Deus todo-poderoso e a**

**vós, irmãos, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos anjos e santos, e a vós, irmãos, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.**

**PR:** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**AS: Amém.**

**PR:** Senhor, tende piedade de nós.

**AS: Senhor, tende piedade de nós.**

**PR:** Cristo, tende piedade de nós.

**AS: Cristo, tende piedade de nós.**

**PR:** Senhor, tende piedade de nós.

**AS: Senhor, tende piedade de nós.**

#### 4 GLÓRIA

**Glória a Deus nas alturas, e paz na terra aos homens por Ele amados. Senhor Deus, rei dos Céus, Deus Pai todo-poderoso: nós vos louvamos, nós vos bendizemos, nós vos adoramos, nós vos glorificamos, nós vos damos graças por vossa imensa glória. Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai. Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós. Só vós sois o Santo, só vós, o Senhor, só vós, o Altíssimo, Jesus Cristo, com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. Amém.**

#### 5 ORAÇÃO DO DIA

**PR:** Senhor, nosso Deus, dai-nos por toda a vida a graça de vos amar e temer, pois nunca cessais de conduzir os que firmais no vosso amor. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**AS: Amém.**

### LITURGIA DA PALAVRA

#### 6 PRIMEIRA LEITURA

Jr 20,10-13

Leitura do Livro do Profeta Jeremias disse: <sup>10</sup>"Eu ouvi as injúrias de tantos homens e os vi espalhando o medo em

redor: 'Denunciái-o, denunciemo-lo'. Todos os amigos observavam minhas falhas: 'Talvez ele cometa um engano e nós poderemos apanhá-lo e desfarrar-nos dele'. <sup>11</sup>Mas o Senhor está ao meu lado, como forte guerreiro; por isso, os que me perseguem cairão vencidos. Por não terem tido êxito, eles se cobrirão de vergonha. Eterna infâmia, que nunca se apaga! <sup>12</sup>Ó Senhor dos exércitos, que provas o homem justo e vês os sentimentos do coração, rogo-te me faças ver tua vingança sobre eles; pois eu te declarei a minha causa. <sup>13</sup>Cantai ao Senhor, louvai o Senhor, pois ele salvou a vida de um pobre homem das mãos dos maus". Palavra do Senhor.

**AS: Graças a Deus.**

#### 7 SALMO RESPONSORIAL

Sl 68(69),8-10.14.17.33-35 (R.14c)

**R. Atendei-me, ó Senhor, pelo vosso imenso amor!**

<sup>8</sup>Por vossa causa é que sofri tantos insultos,\*

e o meu rosto se cobriu de confusão;

<sup>9</sup>eu me tornei como um estranho a meus irmãos,\*

como estrangeiro para os filhos de minha mãe.

<sup>10</sup>Pois meu zelo e meu amor por vossa casa\*

me devoram como fogo abrasador. **R.**

<sup>14</sup>Por isso elevo para vós minha oração,\* neste tempo favorável, Senhor Deus!

Respondei-me pelo vosso imenso amor,\*

pela vossa salvação que nunca falha!

<sup>17</sup>Senhor, ouvi-me, pois suave é vossa graça,\*

ponde os olhos sobre mim com grande amor! **R.**

<sup>33</sup>Humildes, vede isto e alegrai-vos: † o vosso coração reviverá,\*

se procurardes o Senhor continuamente!

<sup>34</sup>Pois nosso Deus atende à prece dos seus pobres,\*

e não despreza o clamor de seus cativos.

<sup>35</sup>Que céus e terra glorifiquem o Senhor\* com o mar e todo ser que neles vive! **R.**

#### 8 SEGUNDA LEITURA

Rm 5,12-15

Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos. Irmãos: <sup>12</sup>O pecado entrou no mundo por um só homem. Através do pecado, entrou a morte. E a morte passou para todos os homens, porque todos pecaram. <sup>13</sup>Na realidade, antes de ser dada a Lei, já havia pecado no mundo. Mas o pecado não pode ser imputado, quando não há lei. <sup>14</sup>No entanto, a morte reinou, desde Adão até Moisés, mesmo sobre os que não pecaram como Adão, o qual era a figura provisória daquele que devia vir. <sup>15</sup>Mas isso não quer dizer que o dom da graça de Deus seja comparável à falta de Adão! A transgressão de um só levou a multidão humana à morte, mas foi de modo bem superior que a graça de Deus, ou seja, o dom gratuito concedido através de um só homem, Jesus Cristo, se derramou em abundância sobre todos. Palavra do Senhor.

**AS: Graças a Deus.**

## 9 ACLAMAÇÃO

**R. Aleluia, Aleluia, Aleluia.**

O Espírito Santo, a Verdade, de mim irá testemunhar, e vós minhas testemunhas sereis em todo lugar.

## 10 EVANGELHO

Mt 10,26-33

**PR:** O Senhor esteja convosco.

**AS: Ele está no meio de nós.**

**PR:** ✠ Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

**AS: Glória a vós, Senhor.**

Naquele tempo, disse Jesus a seus apóstolos: <sup>26</sup>Não tenhais medo dos homens, pois nada há de encoberto que não seja revelado, e nada há de escondido que não seja conhecido. <sup>27</sup>O que vos digo na escuridão, digei-o à luz do dia; o que escutais ao pé do ouvido, proclamai-o sobre os telhados! <sup>28</sup>Não tenhais medo daqueles que matam o corpo, mas não podem matar a alma! Pelo contrário, teme aquele que pode destruir a alma e o corpo no inferno! <sup>29</sup>Não se vendem dois pardais por algumas moedas? No entanto, nenhum deles cai no chão sem o consentimento do vosso Pai. <sup>30</sup>Quanto a vós, até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados. <sup>31</sup>Não tenhais medo! Vós valeis mais do que muitos pardais. <sup>32</sup>Portanto, todo aquele que se declarar a meu favor diante dos homens, também eu me declararei em favor dele diante do meu Pai que está nos céus.

<sup>33</sup>Aquele, porém, que me negar diante dos homens, também eu o negarei diante do meu Pai que está nos céus. Palavra da Salvação. **AS: Glória a vós, Senhor.**

## 11 HOMILIA

## 12 PROFISSÃO DE FÉ

**Creio em Deus Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja Católica; na comunhão dos santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.**

## 13 ORAÇÃO DOS FIÉIS

\*Sugere-se que a equipe de liturgia formule preces que expressem a vida da comunidade.

**PR:** Senhor Deus, confiamos em vós, e por isso vimos pedir vosso auxílio divino. Vosso povo vos suplica, rezando:

**AS: Senhor, dai-nos vossa luz e vossa paz!**

1. Senhor, olhai com bondade para vossa Igreja, dai-lhe vossa misericórdia e animai-a no anúncio da esperança e do Evangelho, nós vos pedimos.

2. Nós vos pedimos ó Pai, por todos os fiéis e de modo especial pelo Apostolado da Oração, para que assumam a sua missão de evangelizadores e tenha sempre como centro de sua espiritualidade o Sacratíssimo Coração de Jesus, nós vos pedimos.

3. Confirmai na firmeza da fé e no anúncio da verdade de Cristo, os que se dedicam ao serviço de vosso Reino, nós vos pedimos.

4. Tornai fecundo nosso sentimento de amor e de respeito ao migrante, que deseja e espera que a pátria seja a terra que lhe dá o pão necessário para a vida, nós vos pedimos.

5. Fortalecei vossa Igreja presente na Diocese de Itabira Cel. Fabriciano, para que seja cada vez mais missionária, e que o caminho sinodal nos leve a viver cada vez mais unidos e em comunhão, nós vos pedimos.

**PR:** Ó Deus, fazei-nos sentir em cada dia vossa presença amorosa, e não permitais que nos desviemos do caminho de Cristo, que convosco vive e reina para sempre. **AS: Amém.**

\*Louvor e Ação de Graças.  
Ver número 25 deste folheto

## LITURGIA EUCARÍSTICA

## 14 APRESENTAÇÃO DAS OFERENDAS

1. Os grãos que formam a espiga se unem pra serem pão; os homens que são Igreja, se unem pela oblação.

**Diante do altar, Senhor, entendo minha vocação: Devo sacrificar a vida por meu irmão.**

2. O grão caído na terra só vive se vai morrer. É dando, que se recebe; morrendo, se vai viver.

3. O vinho e o pão ofertamos, são nossa resposta de amor. Pedimos humildemente: "aceita-nos, ó Senhor".

## 15 SOBRE AS OFERENDAS

**PR:** Orai, irmãos e irmãs, ...

**AS: Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para a glória do seu nome, para o nosso bem e de toda a santa Igreja.**

**PR:** Subam até vós, ó Deus, as nossas preces com estas oferendas para o sacrifício, a fim de que, purificados por vossa bondade, correspondamos cada vez melhor aos sacramentos do vosso amor. Por Cristo, nosso Senhor.

**AS: Amém.**

## 16 ORAÇÃO EUCARÍSTICA V

MR,495

**PR:** O Senhor esteja convosco.

**AS: Ele está no meio de nós.**

**PR:** Corações ao alto.

**AS: O nosso coração está em Deus.**

**PR:** Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**AS: É nosso dever e nossa salvação.**

**PR:** É justo e nos faz todos ser mais santos louvar a vós, ó Pai, no mundo inteiro, de dia e de noite, agradecendo com Cristo, vosso Filho, nosso irmão. É ele o sacerdote verdadeiro que sempre se oferece por nós todos, mandando que se faça a mesma coisa que fez naquela ceia derradeira. Por isso, aqui estamos bem unidos, louvando e agradecendo com alegria, juntando nossa voz à voz dos anjos e à voz dos santos todos, para cantar (dizer):

**AS: Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do universo! O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas!**

## **Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas!**

**PR:** Senhor, vós que sempre quisestes ficar muito perto de nós, vivendo conosco no Cristo, falando conosco por ele, mandai vosso Espírito Santo, a fim de que as nossas ofertas se mudem no Corpo ✠ e no Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

**AS: Mandai vosso Espírito Santo!**

**PR:** Na noite em que ia ser entregue, ceando com seus apóstolos, Jesus tendo o pão em suas mãos, olhou para o céu e deu graças, partiu o pão e o entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI:  
ISTO É O MEU CORPO,  
QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

**PR:** Do mesmo modo, ao fim da ceia, tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente e o entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI:  
ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE,  
O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA,  
QUE SERÁ DERRAMADO  
POR VÓS E POR TODOS,  
PARA REMISSÃO DOS PECADOS.  
FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

**PR:** Tudo isso é mistério da fé!

**AS: Toda vez que se come deste Pão, toda vez que se bebe deste Vinho, se recorda a paixão de Jesus Cristo e se fica esperando sua volta!**

**PR:** Recordamos, ó Pai, neste momento, a paixão de Jesus, nosso Senhor, sua ressurreição e ascensão; nós queremos a vós oferecer este Pão que alimenta e que dá vida, este Vinho que nos salva e dá coragem.

**AS: Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

**PR:** E, quando recebermos Pão e Vinho, o Corpo e Sangue dele oferecidos, o Espírito nos una num só corpo, para sermos um só povo em seu amor.

**AS: O Espírito nos una num só corpo!**

**PR:** Protegeí vossa Igreja que caminha nas estradas do mundo rumo ao céu, cada dia renovando a esperança de chegar junto a vós, na vossa paz.

**AS: Caminhamos na estrada de Jesus!**

**PR:** Dai ao santo Padre, o Papa Francisco, ser bem firme na Fé, na Caridade, e a Marco Aurélio, que é Bispo desta Igreja, Evaristo, Bispo da Prelazia

de Marajó, nossa Igreja irmã, muita luz para guiar o seu rebanho.

**AS: Caminhamos na estrada de Jesus!**

**PR:** Esperamos entrar na vida eterna com a Virgem, Mãe de Deus e da Igreja, São José, seu esposo, os apóstolos e todos os santos, que na vida souberam amar Cristo e seus irmãos.

**AS: Esperamos entrar na vida eterna!**

**PR:** A todos os que chamastes pra outra vida na vossa amizade, e aos marcados com o sinal da fé, abrindo vossos braços, acolhei-os. Que vivam para sempre bem felizes no reino que pra todos preparastes.

**AS: A todos dai a luz que não se apaga!**

**PR:** E a nós, que agora estamos reunidos e somos povo santo e pecador, dai força para construirmos juntos o vosso reino, que também é nosso.

**PR:** Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**AS: Amém.**

## **RITO DA COMUNHÃO**

### **17 ORAÇÃO DO PAI NOSSO**

**AS: Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu; o pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.**

**PR:** Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda do Cristo Salvador.

**AS: Vosso é o reino, o poder e a glória para sempre!**

### **18 ORAÇÃO PELA PAZ**

**PR:** Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

**AS: Amém.**

**PR:** A paz do Senhor esteja sempre convosco.

**AS: O amor de Cristo nos uniu.**

**AS: Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.**

**Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.**

**Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, dai-nos a paz.**

**PR:** Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**AS: Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).**

## **19 CANTO DE COMUNHÃO**

1. Na mesa da Eucaristia, o amor se faz doação a um povo que vive e partilha, trabalha e constrói mundo irmão.

**Comigo irá ceiar,  
o Pão da Vida ter  
quem até o fim  
fiel permanecer;  
quem até o fim  
fiel permanecer!**

2. Na mesa da Eucaristia, lugar do encontro de iguais, há um povo que quer a justiça, que sonha com um mundo de paz.

3. Na mesa da Eucaristia, a festa fazemos por crer, que o povo alegre anuncia que a vida vai a morte vencer.

4. Na mesa da Eucaristia, divina lição de amar. Há um povo que sofre e caminha, pra vida com alegria gerar.

## **20 ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

**PR:** Renovados pelo Corpo e Sangue do vosso Filho, nós vos pedimos, ó Deus, que possamos receber um dia, resgatados para sempre, a salvação que devotamente estamos celebrando. Por Cristo, nosso Senhor.

**AS: Amém.**

## **RITOS FINAIS**

### **21 ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES**

**PR:** Enviai, Senhor, muitos operários para vossa messe.

**AS: Pois a messe é grande, Senhor, e os operários são poucos.**

## 22 COMUNICAÇÕES

### 23 BÊNÇÃO FINAL

Tempo Comum, IV, MR, 526

**PR:** O Senhor esteja convosco.

**AS:** Ele está no meio de nós.

**PR:** Que o Deus de toda consolação disponha na sua paz os vossos dias e vos conceda as suas bênçãos.

**AS:** Amém.

**PR:** Sempre vos liberte de todos os perigos e confirme os vossos corações em seu amor.

**AS:** Amém.

**PR:** E assim, ricos em esperança, fé e caridade, possais viver praticando o bem e chegar felizes à vida eterna.

**AS:** Amém.

**PR:** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho ✠ e Espírito Santo.

**AS:** Amém.

*\*Se o ministro não for Sacerdote ou Diácono, invocando a bênção de Deus, persigna-se, dizendo.*

**PR:** O Senhor todo-poderoso, Pai e Filho e Espírito Santo nos abençoe e nos guarde.

**AS:** Amém.

## 24 CANTO FINAL

O Senhor me chamou  
e me ungiu, me enviou:  
"Levarás a Boa Nova!"

Vossos pés vou lavar,  
vou ser pão e deixar-vos  
a cruz como prova.

1. Vim da parte de Deus anunciar-vos  
novo tempo mais pleno de vida:  
vim curar, reerguer, renovar,  
libertar toda gente oprimida.

### LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

#### Na Celebração da Palavra

*Terminada a Oração dos Fiéis, faça-se a coleta como de costume.*

**PR:** Neste momento de partilha, ajudemos, com o coração alegre, nas necessidades de nossa comunidade, expressando nossa gratidão a Deus. Façamos a partilha cantando:

## 25 CANTO DE PARTILHA E LOUVOR

### Sabes, Senhor

O que temos é tão pouco pra dar,  
Mas este pouco nós queremos  
com os irmãos compartilhar

1. Queremos nesta hora,  
Diante dos irmãos,  
Comprometer a vida  
Buscando a união

2. Sabemos que é difícil  
Os bens compartilhar,  
Mas com a tua graça  
Senhor, queremos dar

3. Olhando o teu exemplo  
Senhor, vamos seguir  
Fazendo o bem a todos  
Sem nada exigir

**PR:** Vamos acolher em nosso meio Jesus Eucarístico, cantando:

1. A ti, meu Deus, elevo meu coração,  
elevo as minhas mãos,  
meu olhar, minha voz.  
A ti, meu Deus, eu quero oferecer  
meus passos e meu viver,  
meus caminhos, meu sofrer.

A tua ternura, Senhor,  
vem me abraçar.  
E a tua bondade infinita,  
me perdoar.

Vou ser o teu seguidor  
e te dar o meu coração.  
Eu quero sentir o calor  
de tuas mãos

2. A ti, meu Deus,  
que és bom e que tens amor  
ao pobre e ao sofredor  
vou servir e esperar.  
Em ti, Senhor,  
humildes se alegrarão,  
cantando a nova canção  
de esperança e de paz.

**PR:** Tendo celebrado vossa palavra de vida, oferecemos, agora, nossa fidelidade a essa Palavra, nossa dedicação ao vosso serviço. Acolhei nossos dons e renovai em nossos corações a alegria de nossa fé.

**AS:** A vós, Senhor, nossa honra, nosso louvor! Venha a nós vosso Reino de

amor!

**PR:** Bendito sejas, Senhor, nestes dons que vos oferecemos que são também dons de vossa bondade e de vosso amor por nós.

**AS:** A vós, Senhor, nossa honra, nosso louvor! Venha a nós vosso Reino de amor!

**PR:** A criação inteira vos bendiz pela ressurreição de Jesus, que renova a certeza de que a morte será vencida e de que o Reino vai chegar a nossa terra.

**AS:** A vós, Senhor, nossa honra, nosso louvor! Venha a nós vosso Reino de amor!

**PR:** Por este sinal do Corpo de vosso Filho, apressai a vinda de vosso Reino e recebei o louvor de todo o universo e de todas as pessoas que vos buscam.

**AS:** A vós, Senhor, nossa honra, nosso louvor! Venha a nós vosso Reino de amor!

*Em seguida, convida os fiéis à oração do Senhor:*

**PR:** Rezemos, com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou:

**AS:** Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu; o pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.

*Em seguida, o ministro faz genuflexão, toma a hóstia e, elevando-a um pouco sobre o cibório ou recipiente, voltado para os que vão comungar, diz:*

**PR:** Provai e vede como o Senhor é bom, feliz de quem nele encontra o seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**AS:** Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).

*\*Canto de Comunhão e Oração depois da Comunhão, ver número 19 e 20 deste folheto.*

## LITURGIA DIÁRIA

[www.dioceseitabira.org.br/liturgia-diaria](http://www.dioceseitabira.org.br/liturgia-diaria)